

응급구조 실무

1. 다음 <보기> 중 「범부처 응급의료헬기 공동 운영 규정」상 구급차가 운행할 수 없는 지역에 있는 환자로서 응급의료헬기 출동대상자로 옳은 것을 모두 고른 것은?

< 보 기 >

- ㉠ 지혈되지 않는 외부 출혈이 있는 경우
㉡ 임신한 사람에게 분만의 징후가 있는 경우
㉢ 소화관에 출혈이 있는 경우
㉣ 감압증이 있는 경우

- ① ㄱ, ㄴ
② ㄴ, ㄷ
③ ㄱ, ㄴ, ㄷ
④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

2. 여객선 화재로 다수의 환자가 발생한 현장에 출동하였다. 50대 남자는 호흡 20회/분, 2초 미만의 모세혈관 재충혈, 간단한 지시에 따를 수 없다. 다음 중 START 분류법 상 중증도로 가장 옳은 것은?

- ① 긴급 ② 응급
③ 비응급 ④ 지연

3. 다음 중 동기심장을동전환(Synchronized Cardioversion)에서 동기화를 해야 할 곳으로 가장 옳은 것은?

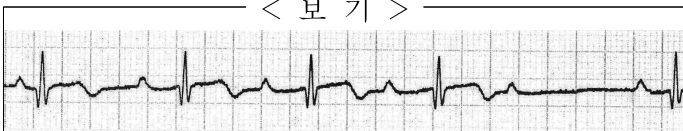
- [illegible]

4. 다음 중 심폐소생술에서 신속하게 찾아야 할 심정지의 원인(5H's & 5T's)으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 저혈량증 ② 대사성산증
③ 고칼슘혈증 ④ 폐색전증

5. 다음 <보기>의 심전도 소견으로 가장 옳은 것은?

< 보기 >



- ① 2도 I 형 방실차단
- ② 동정지를 동반한 동리듬
- ③ 동서맥
- ④ 3도 방실차단

6. 다음 <보기> 중 저체온 환자의 소생술 시 주의해야 할 점으로 옳은 것을 모두 고른 것은?

· < 보기 >

- ㉠ 불필요한 가슴압박은 부정맥을 유발시켜 환자 상태를 더욱 악화 시킬 수 있으므로 자발순환이 있으면, 맥박이 매우 느리더라도 가슴압박을 하지 않는다.
- ㉡ 약간의 자극이나 충격에 심실세동이 발생할 수 있으므로 환자의 처치와 이송 시 주의한다.
- ㉢ 목동맥을 확인할 때 말초혈관이 수축하여 있다는 점 등을 고려한다.
- ㉣ 체위성 저혈압을 방지하기 위하여 환자를 이송할 때 수평자세로 유지하며, 머리가 심장의 위치보다 높아지지 않도록 한다.

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄱ, ㄴ, ㄷ ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ

7. 다음 중 구획증후군에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 골절이나 으깬 손상과 같이 사지에 발생한 폐쇄성 손상과 연관이 있다.
- ② 팔의 경우 손, 아래팔, 위팔에서 발생할 수 있다.
- ③ 엉덩이는 구획증후군이 발생하지 않는다.
- ④ 손상을 입은 부위를 심장보다 높게 위치하는 것은 효과적인 병원 전 처치이다.

8. 낚시어선에서 낚시객이 바다에 빠졌다는 신고를 받고 출동하였다. 익수자를 구조하여 이송 중 환자의 몸떨림이 사라지고, 의식은 혼미하며, 혈압 90/60 mmHg, 맥박 56회/분, 호흡 8회/분, 피부는 차고 창백하다. 다음 중 처치로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 따뜻한 팩이 피부에 직접 닿아 화상을 입지 않도록 한다.
- ② 기도를 유지하고 산소를 공급한다.
- ③ 따뜻한 물을 제공하여 환자의 체온을 올린다.
- ④ 담요를 덮어 추가적인 열 손실이나 냉기로부터 보호한다.

9. 사고가 발생한 장소에서 현장평가의 주요소 중 가장
옳지 않은 것은?

- ① 표준주의 지침 ② 모든 환자의 위치
③ 손상기전 ④ 일차평가

10. 운항 중인 선박이 암초에 충돌한 사고가 발생하였다. 40대 남자의 오른쪽 엉덩관절은 굴곡되어 있고, 넓다리뼈는 안쪽으로 회전되어 있으며, 오른쪽 다리는 신체의 정중선을 가로질러 내전되어 있다. 오른쪽 다리와 발의 감각기능이 저하되고, 다리 근육이 약화된다고 한다. 다음 중 의심되는 신경 손상으로 가장 옳은 것은?

- ① 넓다리신경 ② 폐쇄신경
③ 가쪽넓다리피부신경 ④ 공동신경

11. 운항 중인 여객선에서 50대 남자가 복통이 발생하여 경비함정이 출동하였다. 환자는 오른쪽 상복부에 통증을 호소하며, 오른쪽 어깨로 방사된다고 한다. 다음 중 의심되는 질환으로 가장 옳은 것은?

- ① 담낭염 ② 결주머니염
③ 이자염 ④ 막창자꼬리염

12. 어선에서 선원이 조업 중 미끌어져 머리를 다쳤다는 신고를 받고 출동하였다. 환자평가 중 알 수 없는 신음소리를 내고, 통증자극에 눈을 뜨며, 통증을 피하려고 움추린다. 혈압 160/100 mmHg, 맥박 60회/분, 호흡 10회/분이다. 다음 중 이 환자의 글라스고우 혼수 척도(GCS) 점수로 가장 옳은 것은?

- ① 5점 ② 7점 ③ 8점 ④ 10점

13. 어선에서 조업 중 헛줄이 끊어지며 선원의 복부를 가격하였다. 환자의 의식은 떨어지며, 혈압 95/60 mmHg, 맥박 106회/분, 호흡 22회/분, 피부는 차고 축축하다. 다음 <보기> 중 내부출혈이 의심되는 것을 모두 고른 것은?

— < 보 기 > —

- ㉠ 케르니크징후(Kernig's sign)
㉡ 그레이-터너징후(Gray-Turner's sign)
㉢ 쿨렌징후(Cullen's sign)
㉣ 브루진스키징후(Brudzinski's sign)

- ① ㉠, ㉡ ② ㉡, ㉢
③ ㉠, ㉡, ㉢ ④ ㉠, ㉡, ㉢, ㉣

14. 다음 중 스쿠버 잠수 시 수심 15m에서 수면 위로 급격히 상승할 때 발생할 수 있는 손상으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 질소중독 ② 공기색전
③ 뇌졸중 ④ 폐포손상

15. 다음 중 「응급의료에 관한 법률 시행령」 제10조 (다수의 환자발생에 대한 조치계획의 수립)의 조치 계획으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 피해지역의 범위
② 응급의료 인력·장비 및 시설의 편성과 활용
③ 관계기관의 협조체계 구축
④ 응급의료 활동훈련

16. 다음 중 응급분만 처치에 대해 가장 옳지 않은 것은?

- ① 불기태위에서 태아의 머리가 나오지 않으면 장갑 낀 손을 질 안으로 넣어 태아의 얼굴을 감싼 후 손가락을 V자형으로 코의 양쪽에 댄다.
② 분만 중 탯줄이 아이의 머리보다 먼저 보이면 장갑 낀 두 손가락을 이용하여 탯줄과 함께 질 안으로 넣는다.
③ 분만 중 팔이나 다리가 먼저 보이는 경우 현장에서 처치할 수 없으므로 신속하게 이송한다.
④ 분만 후 출혈이 있을 시 하복부에 손바닥을 대어 자궁이 단단해질 때까지 원을 그리며 부드럽게 자궁마사지를 실시한다.

17. 다음 중 구출고정대(KED)에 대한 설명으로 가장 옳지 않은 것은?

- ① 구출고정대의 하단부가 꼬리뼈 밑으로 내려가지 않도록 한다.
② 환자의 압박감이나 움직임에 제한없이 편하게 적용할 수 있는 장비이다.
③ 환자의 안정된 고정을 위해 머리 뒷부분에 적절한 패드를 넣어 고정한다.
④ 엉덩관절 손상, 소아의 전신고정으로도 응용된다.

18. 발작성 심실상 빈맥(PSVT)이 있는 불안정한 환자에게 50 J로 동기심장을동전환(Synchronized Cardioversion)을 실시하려던 중 환자 감시모니터 상에 심실세동(VF)이 보였다. 다음 중 처치로 가장 옳은 것은?

- ① 에피네프린 1 mg 정맥투여
② 동시성 버튼(SYNC)을 꺾고 200 J로 제세동
③ 100 J로 동기심장을동전환 실시
④ 아데노신 6 mg 정맥투여

19. 다음 <보기> 중 무맥성전기활동(PEA)에 대해서 옳은 것을 모두 고른 것은?

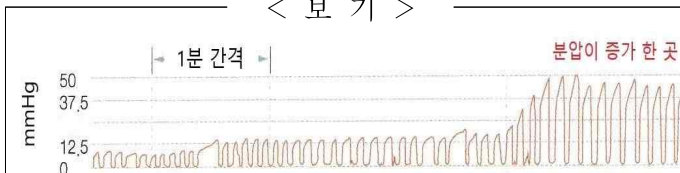
— < 보 기 > —

- ㉠ 가장 흔한 원인은 심장으로 유입되는 순환 혈액량의 급격한 감소이다.
- ㉡ 대량의 실혈, 체액손실, 심장눌림증, 긴장성 공기가슴증, 폐색전증 등을 의심해야 한다.
- ㉢ 고칼륨혈증, 칼슘통로차단제의 약물중독, 저체온증, 저산소증에 의해 발생한다.
- ㉣ 혈액학적 보조를 위하여 체외순환 심폐소생술을 시도 할 수 있다.

- ① ㉠, ㉡ ② ㉡, ㉢
- ③ ㉠, ㉡, ㉢ ④ ㉠, ㉡, ㉢, ㉣

20. <보기>는 호기말 이산화탄소 분압이 증가하는 그림이다. 다음 중 이 변화의 설명으로 가장 옳은 것은?

— < 보 기 > —



- ① 가슴압박이 부적절한 경우
- ② 심장박동이 회복한 경우
- ③ 에피네프린을 투여한 경우
- ④ 폐 환기량이 감소한 경우